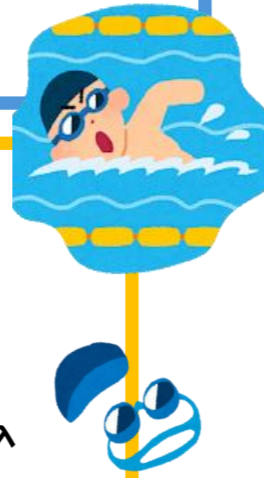


# 静岡中央体育館（室内プール）教室一覧表【第1期：4月～7月】 更新日：2026年4月16日

## 【水泳教室の決まり】

- ◆ 貴金属（眼鏡・ネックレス・ピアス等）は外してください
- ◆ ウォーキング等で眼鏡を着用される方はバンドを使用して受講してください
- ◆ シャワーを浴びて、十分な準備運動をしてください
- ◆ 遅れて参加する場合、特に十分な準備運動をしましょう
- ◆ 手荷物の管理は更衣室内のコインロッカー（20円）を使用し、各自の責任で行ってください
- ◆ 教室中にケガをしたり、体調が悪くなった時は、必ず指導員にお申し出ください
- ◆ 万一、事故や事件地震が発生した場合は指導員および職員の指示に従ってください
- ◆ 刺青やタトゥーのある方はラッシュガード等着用してください
- ◆ 中学生以下の受講生の行き帰りについては送迎をお願いします



## 年中・年長水泳教室に参加される方へおねがい

### ～はじまる前にチェック～

- 用意するもの… ・自分で着脱できる水着 ・ピンク色の水泳帽（販売あり）  
・ゴーグルを使用する場合はゴムを調節
- 持ち物すべてに名前を記入 ※洋服・下着にも忘れずに  
※帽子の正面には氏名がはっきりわかるよう大きく記入
- トイレや着替え、準備片付けに慣れましょう（トイレは和式が多い）

### ～その他～

- ◆ 受付は**15分前**からとなります（プール入口にて）
- ◆ 見学は**2階席**でお願いします ※プール内の写真、動画撮影は禁止
- ・欠席する場合の連絡不要
- ・中央体育館はお車の敷地内乗り入れは禁止（近隣の有料駐車場をご利用ください）

## 【確認事項】

- ◆ 申込者数が少なく教室開催が困難と判断された場合、教室が開催されない場合があります
- ◆ 教室中に起きた怪我に関しては傷害保険の対象となります  
保険会社との対応になりますので何か起きた際にはお早めに施設窓口にお問合せください  
〔保険内容〕死亡200万 入院2,000円/日 通院1,000/日
- ◆ 教室時間外で起きた怪我や事故、盗難については個人の責任となります  
ご自身で十分お気を付けてください（送迎等含む）  
中学生以下の受講生の行き帰りについて（特に夜間）原則として保護者が責任をもって送迎してください
- ◆ 原則として教室開催後の返金は致しません（振替開催になった場合の欠席においても同様）
- ◆ 災害に関する事項  
教室の開催有無については、開始の2時間前までには判断  
※静岡市南部に警報（大雨/洪水/暴風）が1つでも出ている場合は休講・中止  
※静岡県沿岸に大津波警報が発表された場合も同様  
連絡方法…①lineで通知（友達登録をすると便利です） ②中央体育館ホームページ
- ◆ 無料の駐車場はありません 近隣の有料駐車場をご利用ください

◇写真、動画撮影や音声録音は禁止です

◇以下の方は教室に参加できません

☑受講生以外の方 ☑体調の優れない方 ☑妊娠している方（一部教室を除く）☑伝染性疾患のある方☑医師から運動を禁じられている方  
☑成人の教室にお子様は連れは不可 ☑酒気を帯びている方 ☑その他運営上支障があると判断された方

急な変更は  
公式lineで直接通知  
ぜひお友達になってね！

HP日々奮闘！更新中

Instagramでは今後、  
情報やワクワクするような  
イベントを企画  
お知らせしていきたいな♪



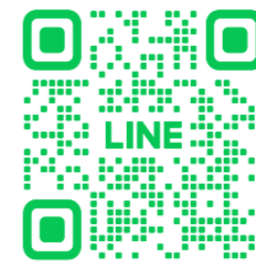
時々チェックしてね！！



【教室開催において】  
急な変更（災害によるもの、諸室や市関連の都合、講師の都合など）が発生する場合がございます。

その際、皆様に通知できるよう  
LINEにて発信を致します。  
お友達追加をしていただくと大変便利です。

LINE登録が難しい方は  
毎回教室開催前に変更がないかHPにて  
ご確認ください。



【中央体育館HP】