

トレーニング室利用規約

【利用時間】

- 通常営業 9:00～21:00（最終入室20:00、閉館21:00）
- 年末年始 12月29日から1月3日は休館とする
- 休館日 第一月曜日（祝日の場合は翌日、休館とする）

【利用料金】

時間区分	時間	一般	生徒/70歳以上
午前	09:00～12:00	270円	140円
-	12:00～13:00	150円	80円
午後1	13:00～15:00	270円	140円
午後2	15:00～17:00	270円	140円
-	17:00～18:00	150円	80円
夜間	18:00～21:00	300円	170円
※正時(00分)からの1時間利用も可能です。 (10:00～11:00、15:00～16:00 等)		150円	80円

※障害者手帳の窓口提示で、「本人」および「指導者または付き添い者のいずれか1名」の施設利用料が半額になります。(10円未満切り上げ)

定期券			
一般	3380円	生徒/70歳以上	1750円
発行月の1日から末日まで。時間を気にせずご利用いただけます。			

【利用上の注意】

- ・原則、ご自由にご利用できます。マシンのご利用方法が分からない方は、定期的に講習会を開催しますので講習会日程をご確認いただき、ご参加ください。
 - ・更衣室を用意していますので、事前に着替えを済ませて来室してください。
(必ず施錠し、盗難には十分に注意してください。)
 - ・大きい荷物の持ち込みは禁止とさせていただきます。
 - ・運動できる服装と室内シューズを持参してください。
(ジーパンなどの普段着、サンダル類、野外シューズ、裸足などはご遠慮ください。)
- ※ 中学生未満(13歳未満)の方は利用できません。(保護者同伴も同様です。)
- ※ 酒気を帯びている方、体調不良の方、薬物の影響がある方などは利用できません。
- ※ タトゥー・刺青が入っている方は、ウェアなどで見えないようにしてご利用ください。

【その他】

- ・ 室内での携帯電話・スマートフォン等の通話をご遠慮ください。
(マシンを利用しながら電子機器で音楽・動画等を視聴することは可能ですが、操作することは控えてください。)
- ・ 室内での飲食は、蓋付きのボトル飲料のみ可能とします。(水筒も可能)
- ・ 有酸素マシンの最大ご利用時間は1回30分間となります。
- ・ マシンの占有利用はおやめください。
(1つのマシンを占有せず譲り合ってご使用ください。)
- ・ スタッフの指示には、必ず従ってください。

静岡市中央体育館